



当日は会場にキッチンカーが登場!
KITCHEN CAR
 時間9:00~15:00
 うどんカフェ古布ギャラリー「善長庵」
 ひなた食堂「ますや」
 クレープショップ「のすけcafe」
 カレー・ピタパン「PON KITCHEN」

2024

江津市合併20周年・市制70周年

ヒップホップダンス
SKDC
 (島根キッズダンスクラブ)
 市民体育館 10:00~



市民スポーツフェスタ

2024
10/14
 スポーツの日
 月

参加料
無料

会場 **江津中央公園** / **江津中学校**
 ・市民体育館 ・第2体育館 ・庭球場 ・球場
 ・多目的広場 ・スイミングスクールプール
< 柔道場 >

時間
 ・開会式 / 表彰式 8:15~
 (スポーツ賞・功労賞)
 ・競技開始 …… 9:00~
 ※競技により終了時間が異なります。詳細は裏面で確認してください。

参加 **どなたでも参加できます!**
 但し、各種大会は事前の申込が必要です。

事前申し込みが必要な大会

- 小学生親善バレーボール大会
- 親善6人制ソフトバレーボール大会
- グラウンド・ゴルフ大会
- 長距離チャレンジレース

※当日参加もできますがなるべく事前の申し込みをお願いします。

当日申し込みで参加できる競技・体験

- 【市民体育館】**
 - 卓球チャレンジゲーム
 - バドミントン体験
 - バーチャルカー
 - ニュースポーツ体験
 - ポッチャ
 - スナッグゴルフ
 - スパイダーゴルフ
 - ラダーゲッター
 - バグゴ
 - けん玉
 - 輪投げ
 - スカットボール
 - バウンスボール
 - サッカーシュートゲーム 他
- 【市民球場】**
 - ストラックアウト
 - ベースランニング
 - ラグビー教室
 - 軟式野球体験会
- 【江津中学校柔道場】**
 - 楽しい柔道教室
- 【島根スイミングスクール江津】**
 - 水球体験
- 【テニスコート】**
 - テニス体験(硬式)
 - ソフトテニス体験

【市民スポーツフェスタへ参加される方へのお願い】

- 天候などの状況によっては、市民スポーツフェスタを急遽中止したり、内容を変更しての実施となる場合があります。
- 当日体調がすぐれない方はご来場をお控えください。
- スポーツフェスタで撮影した写真を広報誌やホームページ、SNSなどに掲載する場合がありますのでご了承ください。
- 体育館は「室内用シューズ」の使用をお願いします。
- 車は「中央公園、江津中学校の駐車場」に止め、路上駐車はしないでください。
- 各競技ごとに参加賞を用意しています。
- 当日は主催者で傷害保険に加入しています。
- また市民体育館に救護員が待機し、市民体育館指導員室に熱中症シェルターを設置しています。

各種大会・競技について、詳しくはチラシ裏面をご確認ください



お問い合わせ **江津市スポーツ協会**
 tel.0855-52-1058 fax.0855-52-1791
 E-mail:go.ikiiki@hi2.enjoy.ne.jp

〒695-0016
 江津市嘉久志町2052番地
 江津市民体育館内




【主催】江津市スポーツ協会
 【共催】江津市・江津市教育委員会

事前申し込みが必要な大会

大会 / 競技	場所・時間	参加	競技方法	注意事項	Web 申込み
小学生親善バレーボール大会 主管 / 江津市バレーボール連盟(小学生の部)	[場所] 江津市民体育館 [時間] 開 場 12:00 代表者会議 12:10 競技開始 13:00予定	<ul style="list-style-type: none"> 江津市の小学生チーム (各団体2チームまで) 監督1名、コーチ1名、マネージャー1名、選手12名内 	組合せ・抽選は出場チーム数により、事務局にて決定します。		 開催要項 申込書
親善6人制ソフトバレーボール大会 主管 / 江津市ソフトバレーボール連盟	[場所] 第2体育館 [時間] 開 場 8:00 受付開始 8:15 フェスタ開会式終了後試合開始	<ul style="list-style-type: none"> 年齢制限はなく小・中・高校生の参加OK 江津市内のチーム 全8チーム程度 男女各3名の6名でのチーム編成(女性のみOK) 	<ul style="list-style-type: none"> (公)日本バレーボール協会規定の2024年度ソフトバレーボール規則に準じますが、大会特別ルールを適用します。 必ず番号を付けること。 	保険については主催者で最低限の障害保険に加入していますが、必要でしたら各自で保険に加入してください。また、教護員が市民体育館で待機しています。	 開催要項 申込書
グラウンド・ゴルフ大会 主管 / 江津市グラウンド・ゴルフ協会	[場所] 多目的広場 (雨天時中止) [時間] 9:00~12:00 ※雨天時の中止の判断は午前7時に行いますので、問合せは市民体育館(52-1970)又はスポーツ協会まで	1チーム10名以内 (年齢は問わない)	①各チーム上位5名の合計打数による団体戦とする。(但し5名に満たない場合は採点対象にならない) ②グループごとにリーダーを選出し、リーダーはホールごとにスコアを確認すること。 ③2ラウンドとする。		 開催要項 申込書
長距離チャレンジレース 主管 / 江津市陸上競技協会	[場所] 江津中央公園周回コース (小雨決行) [時間] 9:30~10:30 ※雨天時の中止の判断は午前7時に行いますので、問合せは市民体育館(52-1970)又はスポーツ協会まで	<ul style="list-style-type: none"> 1.1Kmの部 (フレンドリーレース) 小学生以上 3.3Kmの部 (選手選考レース) 中学生以上 	<ul style="list-style-type: none"> タイムを測定しますので、主催者で用意したナンバーを右腰につけていただきます。 全員に記録証と参加賞があります。3.3Kmの部は1位から3位に賞品が授与されます。 		 開催要項 申込書

● 要項と申込用紙は、市民体育館、各コミュニティ交流センターにあります。● 申込み・お問い合わせは、スポーツ協会または要項記載の各連盟・協会までお願いします。

当日申し込みで参加できる競技・体験

大会 / 競技	場所・時間	参加	競技方法	注意事項
ストラックアウト 主管 / 江津市野球連盟	[場所] 江津市民球場 (雨天時市民体育館) [時間] 9:00~10:30	自由参加 / 小学生以上 (低学年・高学年・中学生以上の部) ※当日会場で受付	①一人10球投げ、落ちたボードの合計点により賞品を渡します。 ②クラスは、小学生1~3年の部、小学生4~6年の部、中学生以上の部(大人も参加できます)とする。 ③的までの距離は、小学生12m、中学生以上15mとする。	雨天時は体育館で実施しますので、体育館シューズを持参ください。
ベースランニング 主管 / 江津市野球連盟	[場所] 江津市民球場 (雨天時中止) [時間] 10:45~12:00	自由参加 / 小学生以上 (低学年・高学年・中学生以上の部) ※未就学児は保護者と走ることを条件に参加できます。 ※当日会場で受付します。	①ホームベースからスタートし1, 2, 3塁ベースを回りホームベースまでのタイムを計測する。各クラス上位には賞品を渡します。(但し未就学児を除く) ②クラスは、小学生1~3年の部、小学生4~6年の部、中学生以上の部(大人も参加できます)とする。 ③塁間は、中学生以上の部も小学生と同じ距離とする。	
楽しい柔道教室 主管 / 江津市柔道連盟	[場所] 江津中学校柔道場 [時間] 受 付 9:30 開催時間 10:00~11:00	幼児から大人 (親子での参加も歓迎します) ※未経験者、初心者大歓迎 ※親子での参加を歓迎	<ul style="list-style-type: none"> 柔道の美しい礼法 じょうずな転び方 柔道遊び(アクティブ チャイルド トレーニング) ACP(子どもが発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを習得する運動プログラム)を活用して、楽しく積極的にからだを動かす 	[服装・持ち物] ・柔道着かジャージ ・Tシャツ ・タオル ・飲み物
水球体験 主管 / 江津市水泳連盟	[場所] 島根スイミングスクール江津 (江津中央公園内) [時間] 9:30~11:30	小学生以上 (大人の方も参加可能です)	水球競技の体験会 ・水の中で水球ボールを触ってみよう! ・浮かぶゴールにシュートしてみよう! ・集まってくれたみんなでミニゲーム!!	※水着・タオル・水泳帽子を持参してください ※身長が120cm以上であれば泳げなくても参加できます
ラグビー教室 主管 / 江津いきいきスポーツ教室 ラグビー教室	[場所] 江津市民球場 外野芝生 (雨天時中止) [時間] 9:00~12:00	自由参加 小学生・中学生以上 (親子での参加歓迎)	<ul style="list-style-type: none"> ルールと用具について ボールのパスとキャッチの方法 ミニゲーム 	①運動シューズやジャージなど動きやすい服装でご参加ください
軟式野球体験会 主管 / 江津市スポーツ少年団	[場所] 江津市民球場 外野芝生 (雨天時中止) [時間] 9:00~12:00	小学生以下 (初心者や親子での参加歓迎)	野球体験 ・バッティング体験 ・ボールキャッチ体験 ・ピッチング体験(ちびっこストラックアウト)	①運動シューズやジャージなど動きやすい服装 ②グローブがない子どもさんにはお貸しします

[市民体育館] 9:00~12:00

- 卓球チャレンジゲーム
- バドミントン体験
- バーチャルカーヌー



● ニュースポーツ体験

- ボッチャ
- ラダーゲッター
- 輪投げ
- サッカーシュートゲーム 他
- スナッグゴルフ
- バグギー
- スカットボール
- スパイダーゴルフ
- けん玉
- バウンスボール

[テニスコート] 9:00~12:00

- テニス体験(硬式)
- ソフトテニス体験



お問い合わせ

江津市スポーツ協会

tel.0855-52-1058 fax.0855-52-1791
E-mail:go.ikiiki@hi2.enjoy.ne.jp

〒695-0016
江津市嘉久志町2052番地
江津市民体育館内



江津市スポーツ協会

[主催] 江津市スポーツ協会
[共催] 江津市・江津市教育委員会