

江津いきいきスポーツ教室通信

江津いきいきスポーツ教室では、令和6年度は16の教室と「サテライト教室」を開講しています。今回は各教室の講師の紹介をします。

 <p>善田 睦美 講師</p> <ul style="list-style-type: none"> ● フィットネス教室 ● BODYチェンジ教室 	 <p>横田 孝平 講師</p> <ul style="list-style-type: none"> ● バドミントン教室 	 <p>床田 眞由美 講師</p> <ul style="list-style-type: none"> ● コンディショニング教室
 <p>森脇 芳樹 講師</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 気功・太極拳教室 	 <p>濱岡 繁人 講師</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 柔道教室 	 <p>岡本 一明 講師</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 太極拳教室 (昼の部・夜の部)
 <p>佐々木 大 講師</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ハンドボール教室 	 <p>高根 仁美 講師</p> <ul style="list-style-type: none"> ● あなたの ヨーガセラピー教室 	 <p>森山 宗俊 講師</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 硬式テニス教室
 <p>島田 修二 講師</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ラグビー教室 	 <p>中寺 美保子 講師</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ビューティアップ 3B教室 	 <p>本藤 忠行 講師</p> <ul style="list-style-type: none"> ● やさしい バレーボール教室
 <p>林 理恵子 講師</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ボール・ エクササイズ教室 ● 吹矢教室 ● 文化教室 	<p>今年度も多彩な講師による様々な教室が開講されています。「いきいき」の名のとおり、誰もがいきいきと日々健やかに過せる助けとなるのが「江津いきいきスポーツ教室」です。教室で汗を流した後は、体が軽くなった、不調が取れたなどうれしいお声も届いています。また、教室を通してできた仲間との楽しい交流の場にもなっています。</p> <p>スポーツ教室のほか、季節ごとの企画でケーキ作りや編み物教室、市内各所でのノルディック・ウォーキングなども企画しています。どなたでも楽しめる教室ですので、お気軽にお問合せください。</p>	

《江津いきいきスポーツ教室事務局》

〒695-0016 江津市嘉久志町2052番地 江津中央公園 江津市民体育館内
 TEL (0855) 52-1058 FAX (0855) 52-1791
 ● ホームページ <https://52ikiiki.com>

江津いきいきスポーツ教室 [検索](#)

ー江津市スポーツ協会からのお知らせー

※江津市スポーツ協会では、ホームページで各種情報発信をしていますので活用してください。
 検索は、江津中央公園 (gotsu-chuokouen.net) ⇨江津市スポーツ協会



スポーツ協会だより

江津市
 スポーツ協会事務局
 〒695-0016
 江津市嘉久志町2052番地
 江津市民体育館内
 TEL (0855) 52-1058
 FAX (0855) 52-1791
<https://gotsu-chuokouen.net/sports>

2024市民スポーツフェスタ が開催されました。

10月14日(スポーツの日)、秋晴れの下「2024市民スポーツフェスタ」を江津中央公園を中心に江津中学校柔道場を会場に開催し、多くの市民の方が参加されました。

開会式では、濱岡会長・堀教育長のあいさつに続き、令和6年度江津市スポーツ協会「功労賞」「スポーツ賞」の表彰を行いました。

開会式終了後には、市民体育館では「バドミントン・卓球・スナッグゴルフ・バウンズボール・バーチャルカーンけん玉等」の体験を、庭球場では「硬式テニス」「ソフトテニス」体験、スイミングプールでは「水球」体験、市民球場では「ストラックアウト・ベースランニングタイム計測・ラグビー教室・軟式野球体験会」、多目的広場では「グラウンドゴルフ大会」を、第2体育館では「親善6人制ソフトバレーボール大会」を、中央公園周回コースでは「長距離チャレンジレース」を、江津中学校柔道場では「楽しい柔道教室」を開催しました。午後からは市民体育館で、「小学生親善バレーボール大会」が開催されるなど、多くの市民がスポーツを楽しむことができました。

それぞれの競技体験や大会は、生涯スポーツ都市宣言「スポーツを愛し健康な心と体をつくります」に沿った活動が見られ、参加されたみなさんはスポーツの秋を楽しみ爽やかな汗を流されました。

令和6年度 江津市スポーツ協会「功労賞」「スポーツ賞」受賞のみなさん

令和6年度 江津市スポーツ協会表彰「功労賞」「スポーツ賞」を下記のみなさんが受賞をされました。受賞のみなさんには賞状と記念品を授与し、賞を称えました。受賞されましたみなさん、おめでとうございます。ますますのご活躍を祈念いたします。

功労賞

氏名	所属団体	功績
大畑 秀憲 様	江津市スポーツ少年団	多年にわたり江津市スポーツ少年団指導者として指導に携われ江津市スポーツ少年団の発展と青少年の健全育成に貢献されました。
田中 直文 様	桜江スポーツ協会	桜江スポーツ協会会長として桜江地域のスポーツの普及に尽力されました。

スポーツ賞

氏名	競技種目	所属団体	氏名	競技種目	所属団体
山藤 結太 様	陸上	川波小学校	永井 美空 様	陸上	高角小学校
山本 凌聖 様	陸上	江津東小学校	今田 心 様	ソフトテニス	江津中学校
村尾 竹音 様	ソフトテニス	江津中学校	松永 愛央 様	柔道	青陵中学校
牛尾 真緒 様	ソフトテニス	青陵中学校	川村 沙耶 様	ソフトテニス	青陵中学校
猪木 迫歩 様	水泳	青陵中学校	畠山 悠仁 様	ボート	江津工業高等学校
市山 温輝 様	陸上	石見智翠館高等学校	中野 花美 様	陸上	石見智翠館高等学校
尾門 杏 様	ソフトテニス	石見智翠館高等学校	末田 寧々 様	ソフトテニス	石見智翠館高等学校
濱岡 皐 様	柔道	江津市柔道連盟	川村 優菜 様	ソフトテニス	江津市ソフトテニス連盟
高住 玲乃羽 様	ソフトテニス	江津市ソフトテニス連盟	池村 菜望 様	ソフトテニス	江津市ソフトテニス連盟
井上 諒哉 様	バドミントン	米子北高等学校			江津中学校女子バレーボール部 様
		江津中学校男子ハンドボール部 様			青陵中学校男子ハンドボール部 様
		青陵・江津中学校女子ハンドボール合同チーム 様			江津高等学校男子ハンドボール部 様
		江津高等学校女子ハンドボール部 様			江津工業高等学校ボート部 様
		石見智翠館高等学校男子ラグビー部 様			江津イースト 様

2024市民スポーツフェスタ



濱岡会長あいさつ



堀教育長あいさつ



グラウンド・ゴルフ大会



長距離チャレンジレース



ベースランニング



ストラックアウト



水球体験



功労賞・スポーツ賞受賞のみなさん



楽しい柔道教室



バーチャルカヌー体験



卓球体験



軟式野球体験会



親善6人制ソフトバレーボール大会



小学生親善バレーボール大会



硬式テニス体験



ソフトテニス体験



キッチンカー

「2024市民スポーツフェスタ」各競技の結果です！

種目	1位	2位	3位	種目	1位	2位	3位
グラウンド・ゴルフ大会	嘉久志 A	塩田 A	江の川 GGC	親善6人制ソフトバレーボール大会	楽翔会	MOO	中村塾
小学生親善バレーボール大会	江津東	渡津 JSC (A)	桜江	ベースランニング(低学年の部)	片山 矜介	横山 慧	松浦慶太郎
小学生親善バレーボール大会ジュニアリーグ	渡津 JSC (B)	高角キッズ (B)	—	ベースランニング(高学年の部)	島田明希人	今崎 右経	大賀 勇成
長距離チャレンジレース	山本 辛斗	田中賢太郎	市川 久敏	ベースランニング(中学生以上の部)	盆子原希愛	片山 煌介	澤村 蓮



ラグビー教室